寒假期間防治“新冠病毒”家長注意事項通知單

親愛的家長您好：

寒假即將來到，為了協助學生能有一個安全健康且多采多姿的假期，期盼 貴家長能時時叮嚀與提醒孩子注意，讓孩子能健康地學習。新冠病毒一直變種其症狀有所不同，最常見的前5大Omicron症狀，由多至少依序為流鼻水、頭痛、疲倦、打噴嚏及喉嚨痛，大約只有50%用戶通報出現發燒、咳嗽、嗅味覺喪失的典型症狀。其症狀與感冒相似，因此請家長務必提高警覺。以下事項請家長務必於寒假期間特別留意：

1、因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠以及跨縣市移動、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。

2、如需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手並用肥皂或洗手乳，搓洗至少20秒，不亂摸口鼻及眼睛。注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。

3、居家環境消毒應常使用75%酒精或漂白水(1：100)稀釋液擦拭經常接觸之物品表面、電燈開關及門把等。

4、若需在外購買餐點儘量將食物外帶。

5、穿過的衣服回家先吊在戶外2小時並暫停戴首飾。有接觸錢幣，一定要洗手。

6、一定要確切落實配戴口罩。

7、符合疫苗接種的人務必完成基礎劑(1.2劑)及追加劑。

屏東縣來義鄉 教導處 文樂國民小學

文樂國小教導處暨健康中心 關心您的健康 111.01.20