屏東縣文樂國民小學 110 學年度寒假假期生活須知

親愛的小朋友及家長平安：

一個學期的學習生活將進入尾聲，疫情仍然嚴峻難以預料，任何狀況都有可能發生，只要我們做好防疫工作，假期結束到校都可以健康上課，讓我們共同攜手守護自己、親友及台灣。另外，也請遵照以下安全事項走喔！敬 祝

闔家平安，幸福美滿，心想事成，萬事順心！

※寒假重要行事:

月	日	星期	重要行事
1	21	五	寒假開始、備課日、學習扶助研習、木球集訓〈上午〉
	22	六	補行上班、英語歌謠比賽/僑勇國小、木球集訓〈上午〉
	23	日	
	24	一	學習扶助〈上午〉
	25	二	學習扶助〈上午〉、舞蹈集訓〈下午〉
	26	三	學習扶助〈上午〉、舞蹈集訓〈下午〉
	27	四	學習扶助〈上午〉、幼兒園課後留園
	28	五	學習扶助〈上午〉、幼兒園課後留園、木球集訓〈下午〉
	29	六	
	30	日	
	31	一	除夕、第 1 學期結束
2	1.	二	初一
	2.	三	初二
	3.	四	初三
	4.	五	初四
	5.	六	初五
	6.	日	初六
	7.	一	木球集訓〈上午〉、幼兒園課後留園、木球集訓〈下午〉
	8.	二	木球集訓〈上午〉、幼兒園課後留園、舞蹈集訓〈下午〉
	9.	三	木球集訓〈上午〉、幼兒園課後留園、舞蹈集訓〈下午〉
	10	四	寒假結束、木球集訓、返校日
	11	五	開學日、正式上課及供餐

※寒假生活注意事項:

一、注意事項：

- 因新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
- 大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
- 參與大型活動人員於活動期間應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。最新防疫規定(網址：https://www.cdc.gov.tw)。

二、活動安全：室內逃生要熟悉，戶外準備要萬全。

- **室內活動**：應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，確保活動時之安全；避免前往出入複雜場所。
- **戶外活動**：從事戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營等活動時，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷。

三、交通安全：遵守規則準時到，保持距離安全行。

- **騎車**：騎腳踏車、乘坐機車配戴安全帽；定期檢查腳踏車狀況 ：煞車、胎壓、反光設備等。
- **距離**：遠離大型車輛、不可併排且要保持安全距離，注意「內輪差」安全車距。
- **行進**：行走或騎腳踏車請務必依號誌規定，並靠馬路邊行進，停車時請上鎖防竊。

四、腸病毒、登革熱、流感等疾病預防：洗手預防疾病生，聽從醫屬早康復。

- **洗手**：進餐前、遊戲後、如廁後、從外面回家後，請協助配合指導小朋友香皂洗手（五步驟）。
- **清除**：注意清理居家環境及積水容器，共同消除登革熱病媒蚊。
- **休養**：若孩子身體不適，請務必就醫；如出現發燒等流感症狀，應在家休養為宜。

五、水域安全：水中自救不溺水，安全水域才保全。

- **拍打水面**：雙手水平舉起向下平拍水面，並大聲呼救，利用動作和聲音引起注意。
- **用漂浮物**：運用可得的漂浮物，或脫下身上衣物，從頭後向前拋，讓衣物充滿空氣形成浮具。
- **水母漂**：深吸一口氣，臉向下埋入口中，手與腳向下自然伸直，並將身體放鬆。
- **仰漂**：全身放鬆，吸滿氣候頭部慢慢後仰，換氣時用口快吐快吸。

六、居家安全：保持通風空氣鮮，提高警覺遠危險。

- **預防一氧化碳中毒**：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉；外出及就寢前檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- **注意人身安全**：夜間返回家或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，勿跟隨陌生人從事童工行為。

七、毒品及藥物濫用防制及菸害防制：從事正當休閒活動，防制驅離菸害毒品。

請提醒孩子應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試。

八、詐騙防制：貪念不起不被騙，多方查證免擔心。

- 開學後才會發註冊繳費單，寒假期間若收到以學校名義請家長繳費的任何訊息，均為詐騙集團詐財手法，請家長小心提防。
- 為免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，請關心子女生活起居，主動掌握子女校外活動處所安全及聯繫方式，慎防網路交友或交易詐騙。
- 接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應採行的三步驟（應變口訣：一聽、二掛、三查），嚴防受騙上當。





九、資訊安全與倫理：節制上網不衝突，個資保密不失財

- 與家人訂立上網公約：什麼時間、地點、上網多久，以及獎懲規則等，並共同簽名實施。
- 寒假不迷網、安全上網趣：

1.不流連網際網路店，並避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康。
2.「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件。
3.不私拍不雅照片，更不應 PO 上網；同時應注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，避免觸法。
4.不違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，具備網路使用的認知素養，並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
5.使用社群網路(fb，line…等)時，不輕易將個資上傳網站，避免個資外洩，造成有心人士的不當使用。
6.未經父母同意及交換意見之前，絕不與網友見面；見面時一定要在公共場所並告知同學，最好有父母親陪同。

九、學生線上學習資源：寒假期間不停學，自主學習好棒棒

(一)公視 3 台：播放「疫起線上看」教學節目，可隨時至 YouTube「公視網路直播頻道」回溯收看，網址：https://reurl.cc/VEaXnN

(二)國立圖書館：提供免費電子書借閱、多項影音資源及線上課程服務。

- 國家圖書館，「居家防疫・閱讀給力－國圖精選資源專區」 http://109read.ncl.edu.tw/homereading/index.html#b
- 國立公共資訊圖書館，數位資源網，https://www.nlpi.edu.tw/DigitalResources
- 國立臺灣圖書館，數位資源網，https://www.ntl.edu.tw/np.asp?ctNode=1686&mp=1

(三)科教館所提供多元線上資源：科教館製播 Podcast 頻道「科科出來講」及 Youtube 講座影片；科工館官網則分享多項科普電子書

- 國立科學工藝博物館，科普電子書， https://www.nstm.gov.tw/Resources/TechnologyEducation/Materials02.htm
- 國立臺灣科學教育館，科教館 GO 好玩， https://zh-tw.facebook.com/ntsec/

（四）國立教育廣播電臺：

- 「Channel+」亦提供 17 國語言節目及親子共學資源等。
- https://channelplus.ner.gov.tw/

十、如有任何問題或查詢，請致電文樂國小 08-7981836#12

屏東縣文樂國小教導處 111.1.2



